FILIÈRE PRÉVENTION 2023-2024

MODULE COMMUN ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Format mixte / E-learning : modules en distanciel et en présentiel

Taux de réussite
100%

Appréciation des participants
4,80/5,00

La formation Module Commun APA propose aux animateurs de compléter leur savoir-faire et savoir-être en matière d'accueil des personnes souffrant d'une maladie chronique. Cette formation vous permet d'animer des séances adaptées issues du PACK SPORT SANTÉ pour un public atteint d'une Affection de longue Durée (ALD).
Cette formation, inscrite à l'arrêté du 8 novembre 2018, répond aux compétences attendues dans l'annexe I du décret du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients d'une affection de longue durée (Sport sur ordonnance).

Dates	Lieu de formation	Durée	Effectif maximum	Inscription avant
Du 8 avril 2024 au 25 mai 2024	*Meyreuil (13)*	*28h00*	*20 stagiaires*	*23 février 2024*

Public

- Titulaire du CQP ALS option AGEE.
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs.
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP, STAPS).

La formation module commun APA proposée est au format blended-learning. Elle alterne des contenus au format digital que vous réaliserez chez vous à n'importe quel moment de la journée, et des temps en centre, au format présentiel.

Pré-requis

- Être licencié à la FFEPGV - Saison 2023 2024.
- Être titulaire du PSC 1 (Prévention et Secours Civiques Niveau 1).
- Être titulaire du Module Culture Fédérale (module en e-learning).
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS) > https://eaps.sports.gouv.fr.
- Posséder une expérience ou un projet professionnel dans le domaine de l'activité physique adaptée.

Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à cette formation.
Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Moyens techniques et pédagogiques

- Classe virtuelle.
- Formation Mixte à partir du e-learning (vidéos, schéma interactifs, jeux, quiz ...).
- Apports théoriques (en distanciel et en centre de formation).
- Des mises en place pratique.
- Travail par groupe d'analyse et de proposition de séances adaptées.
- Immersion dans une séance type

Objectifs de la formation

- Acquérir les connaissances fondamentales liées aux maladies chroniques.
- Connaître les principales caractéristiques des personnes concernées.
- S'approprier les caractéristiques de l'activité physique adaptée et les connaissances théoriques qui y sont rattachées.
- Concevoir et animer des séances d'activités physiques adaptées aux spécificités des pratiquants souffrant d'une maladie chronique.
- S'approprier le contexte de mise en oeuvre de séances issues du PACK SPORT SANTÉ

Contenus de la formation

- Des données sur les maladies chroniques les plus développées en France.
- Les principales caractéristiques des personnes souffrant de ces maladies chroniques et les incidences afférentes sur leur qualité de vie.
- Les recommandations appliquées aux activités physiques et sportives : contre-indications médicales, risques physiques, approches psychologiques,....
- Les différentes étapes d'une démarche adaptée en matière d'activité physique au regard des personnes souffrant d'une maladie chronique.
- Les compétences mobilisables pour favoriser le suivi des apports des activités physiques proposées aux pratiquants
- La présentation des caractéristiques du PACK SPORT SANTÉ.
- Des exemples de séances adaptées aux publics.

Outils de formation

- Plateforme d'apprentissage à distance avec accès personnalisé aux contenus de formation.
- Diaporamas contenus théoriques.
- Supports de communication.
- Logiciel d'évaluation et de suivi.
- Manuel de formation

Formateurs et/ou Intervenants

- Directeur de Formation FFEPGV.
- Intervenants experts dans les maladies chroniques et/ou dans l'éducation thérapeutique.

Modalités de validation

- Feuilles de présence.
- Fiche d'émargement.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Evaluation formative : quiz d'auto-évaluation en ligne sur la plateforme e-Learning.
- Situations interactives (auto-évaluation).
- Etude de cas, proposition de séance adaptée.

Modalités de certification

- **Pour y accéder :**
  › avoir suivi intégralement la formation.

- **Épreuves d'évaluation :**
  - Présentation d'un projet d'animation auprès d'une ou plusieurs personnes atteintes d'une ALD.
  - Epreuve de connaissance sous forme d'un QCM.
  - Présentation d'un plan de secours

Durée et déroulé de la formation

Classe virtuelle de lancement	Formation à distance (E-learning)	Formation en centre
Durée : 1 heure	Durée : 10 heures	Durée : 17 heures
Lundi 08/04/2024	Du 8/04/2024 au 22/05/2024	Du 23 au 25/05/2024

Diplôme remis

Certificat fédéral "**Module Commun APA**".

Bénéfices métiers

Un contenu pertinent pour les animateurs souhaitant renforcer leurs compétences afin de pouvoir encadrer un public spécifique atteint d'ALD avec toute la diversité que représente la listes de ces ALD.

Points forts

- Formation en « blended-learning » qui permet une flexibilité d'apprentissage pour l'apprenant.
- Certification reconnue à l'arrêté du 8 novembre 2018 dans le cadre du sport par prescription médicale.
- Cette formation permettra aux animateurs de proposer des activités physiques et sportives adaptées aux besoins des personnes atteintes d'Affection de Longue Durée.
- Une formation personnalisée en lien avec votre projet professionnel.
- Le travail avec les partenaires et les réseaux.
- Réflexion sur la séance de Gymnastique Volontaire et le PACK SPORT SANTE adapté à ces publics.

Pour aller plus loin

Nous vous conseillons de suivre, après cette formation, les formations de la FFEPGV : Gym Après Cancer, Diabète et Obésite et les formations extérieurs : Marche Active, Marche Nordique ...

FRAIS DE FORMATION

- Frais d'inscription : 30€
- Supports pédagogiques : 35€
- Frais pédagogiques : 1 120€
- Frais de transport non pris en charge par le COREG EPGV PACA.
- Frais annexes (hébergement, restauration) non pris en charge par le COREG EPGV PACA.

FINANCER SA FORMATION

Financement possible auprès de votre OPCO. Si refus de financement (sur justificatif), possibilité de bénéficier d'aides du COREG pour les animateurs travaillant dans un club EPGV de la région PACA.

Comment s'inscrire à cette formation

- **Positionnement :** En allant sur le site Internet du Comité Régional EPGV PACA : www.coregepgvpaca.fr, dans la rubrique FORMATION : choisir la formation qui m'intéresse et s'inscrire directement en ligne.

  › Je m'inscris

- **Besoin de plus d'informations :** vous souhaitez obtenir plus d'informations, posez nous vos questions ou prenez un rendez-vous téléphonique avec un formateur, en allant sur le site Internet du Comité Régional EPGV PACA : www.coregepgvpaca.fr, dans la rubrique FORMATION : choisir la formation qui m'intéresse et cliquez sur :

  › Besoin d'infos

- **Après votre inscription en ligne :** Vous recevrez votre dossier d'inscription par Email contenant le devis de formation, le contrat ou la convention de formation, le plan individuel de formation ainsi que la fiche d'inscription. Seuls les dossiers complets seront acceptés. Ils seront enregistrés par ordre d'arrivée en fonction du nombre limite de places.

- **Pour les personnes avec prise en charge AFDAS :** Le dossier d'inscription sera adressé par Email aux dirigeants de l'association (copie au stagiaire) pour saisir la demande d'aide financière en ligne. En cas de difficultés pour la saisie de prise en charge professionnelle sur votre espace AFDAS, votre Comité régional EPGV PACA est à votre service pour vous aider dans votre démarche.

Renseignements et Inscriptions

COREG EPGV PACA

04.42.95.02.11
paca@comite-epgv.fr
www.coregepgvpaca.fr
Adresse postale :
8 rue du Grand Logis
13770 VENELLES